

2017 年 12 月 10 日

らくらく山歩会会員の皆様
平成 30 年 1 月例会

瀬戸内の小島(豊島)ウォーキングのご案内

大山の雪化粧がどんどん濃くなっています。お元気でお過ごしですか？
いつの間にか秋になったと思っていたら、今度は、知らないうちに本格的な冬に囲まれてしまいました。

「天气が悪くて家の周りすら歩けない」と愚痴ってばかりいないで、身体を動かしてみませんか。

ゆっくり息をしながら、肩を前から後の方に回せば、肩甲骨の辺りが刺激を受けて身体が温まってきますよ。

さて、1 月の例会では、香川県土庄町豊島を歩きます。かつてはごみの不法投棄で一躍有名になった島ですが、今では環境整備も終わり、瀬戸内現代アート島の島としても知られています。

岡山県の宇野港から船で島に渡り、豊島の最高地点の壇山(岡崎公園展望台)を目指します。温暖な気候と美しい瀬戸内海の景色を楽しみながら一緒に歩きましょう。

1 日程

1 月 8 日(日曜日)

鳥取日の丸本社	4:20	=	道の駅 北条(9 号線の山側)	5:10	=	関金駅-ツラト
前駐車場	5:30	=	宇野港	8:10	=	唐櫃港 9:20
						壇山(標高 340m)
家浦港	16:25	=	宇野港	16:50	=	道の駅北条
鳥取日の丸	20:30					19:40

- ☆ 当日は早朝出発です。朝とお昼用にオニギリ 2 個とサトウイチャを準備します。お好みに応じて食べ分けて下さい
- ☆ お昼のカップス、コヒ-用にお湯をご持参ください
- ☆ 靴はスニーカーで十分歩けます
- ☆ 当日は年会費も併せて集金させていただきます。ご継続よろしくおねがいいたします。

2 持ち物 雨具 敷物

参加費 バス代、船賃、食事代(朝、昼、晩の 3 食)写真代、など **13,000 円**

3 申し込み なるべく 12 月 28 日(木) 夜 7:00 までに、宮川(090-4144-4340)までお願いします

E メール beppin-3@plum.plala.or.jp 携帯 m.chikako_8.13@docomo.ne.jp

2 月例会は 2 月 18 日 昨年好評だった 鳥取市の出合いの森と青島

3 月例会は 3 月 18 日 竹田城と植村直己冒険館と神鍋山(小さな火山口)へ行きます

※日の丸自動車を利用

4 月例会は 少年自然の家駐車場から船上山(滝登りコース)を登り、雄滝～雌滝の滝つぼを通過して山頂へ。船上神社まで歩き、西坂を下りて軌道跡を通り、少年自然の家を目指します。

※ 毎月の例会の記録をブログでご覧下さい。(遊歩のリュックと登山靴)で検索してください。